

**Centro de bachillerato tecnológico industrial y de servicios
No.161**

"Ignacio López Rayón "

Docente : Cristian Rodríguez Molina

Alumna: Carolina Monroy Torres.

**Asignatura: Instala y configura sistemas operativos de la
ofimática .**

Tema : "Mantenimiento preventivo para un sistema operativo"

Grado: 2

Grupo:"A"

Especialidad: Ofimática.

Ciclo escolar:

2018-2019

Borrar archivos temporales

Introducción:

El presente manual tiene como finalidad realizar un mantenimiento preventivo a un sistema operativo, para poderlo, configurarlo adecuadamente para durar un máximo rendimiento del mismo.

Todo sistema con el paso del tiempo y el uso tiende a calentarse , por ello nosotros como técnicos en ofimática podemos tener presentes ciertas acciones y competencias profesionales , para poner en punto de optimo un equipo de computo . Debemos reconocer en que momento es necesario realizar un mantenimiento preventivo o correctivo de un equipo de computo.

Enseguida se presentan los pasos a seguir para realizar un sistema operativo he instalarle ciertas herramientas que agilizaran su desempeño .



Capitulo 1

1.1 Borrar archivos temporales.

Definición:

Un archivo temporal es un archivo que puede ser creado por un programa cuando no puede asignar memoria suficiente para sus tareas o bien el sistema operativo en algunos casos son copias de seguridad realizadas antes de la modificación de determinados archivos por motivos de seguridad, así en caso de perderse la información u otra catástrofe se puede remplazar el archivo en su estado original. Algunos programas crean archivos y no los eliminan esto puede ocurrir porque el programa se bloquea o por que el desarrollador del programa simplemente olvido agregar el código necesario para eliminar los archivos temporales después de que el programa los han creado. Los archivos temporales dejados a un lado acumulan con el tiempo mucho espacio en el disco aunque se puede recurrir a una serie de actividades de sistema llamadas limpiadores de archivos temporales o limpiadores de disco , que sirve para revolver un sistema operativo.

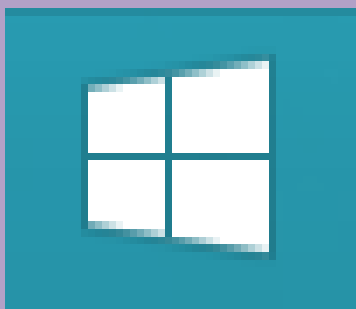
Pasos para borrar archivo temporal.

Paso 1.

Abrir la aplicación de ejecutar esto se hace de diferentes maneras como:



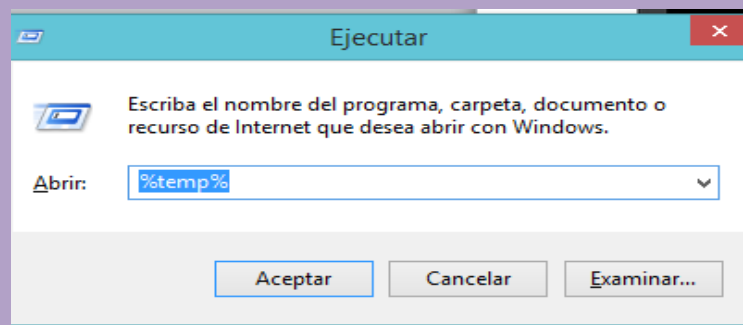
O también entrar a Windows y escribir ejecutar y seleccionas abrir .



Paso 2.

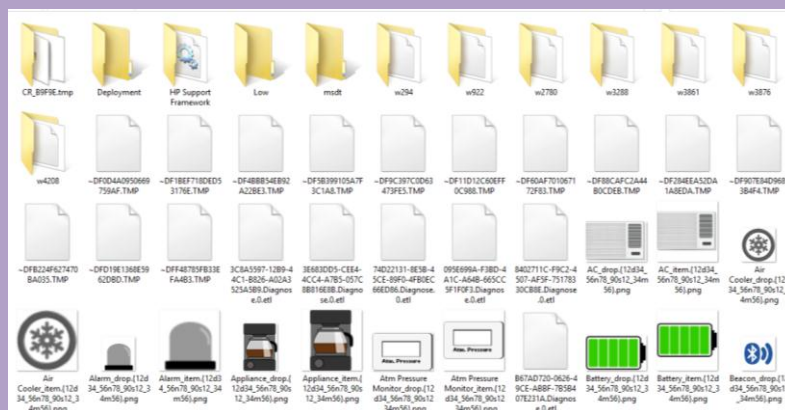
Escribimos el siguiente comando.

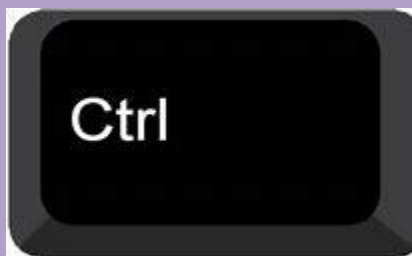
%TEMP% +



PASO 3

Una vez visualizada la carpeta donde se alojan los archivos temporales , procedemos a seleccionarlos con **control + E** ya que selecciono le damos **suprimir** .



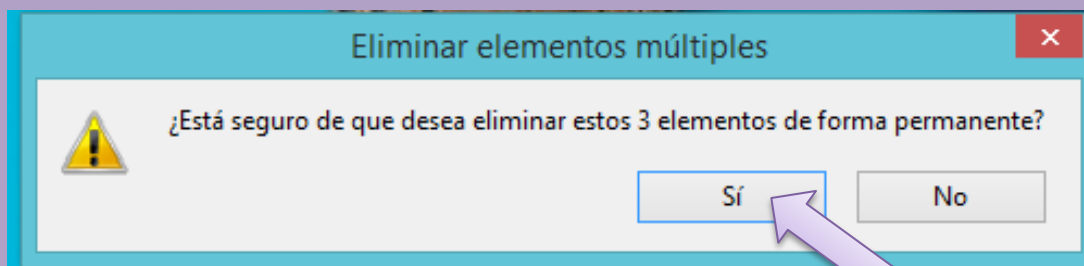
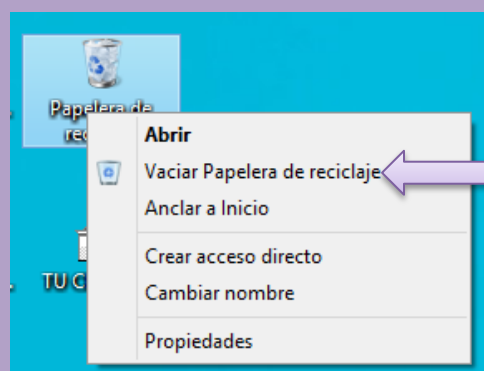
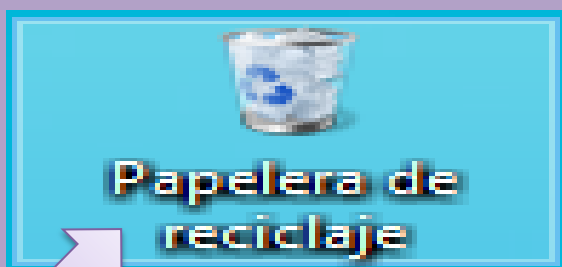


+ E

Y LE DAMOS SUPRIMIR.

Paso 4

Ir a papelera de reciclaje clic derecho y basear la papelera de reciclaje y en el cuadro de dialogo va a poner "SI"



CAPITULO 2

“Desinstalar programas basura.”

En ocasiones nos encontramos con equipo de cómputo con gran número de programas innecesarios, programas que se instalan debido a descuidos, que llega un momento que torna lento nuestro sistema operativo debido a que estos programas se ejecutan en segundo plano y nos consumen memoria RAM. la mayoría de estos programas innecesarios tipo Tool bar, por ello escribiremos los pasos a seguir para desinstalar programas innecesarios.

Paso 1.



Tecla Windows

Paso 2.



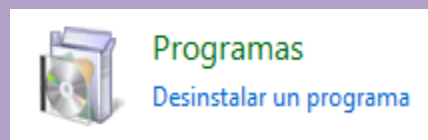
Panel de control

Paso 3



Categorías

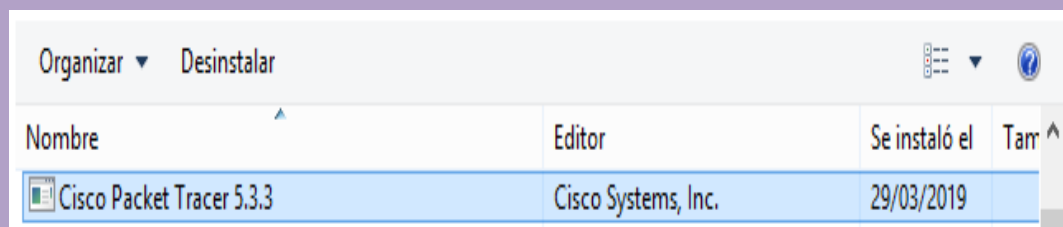
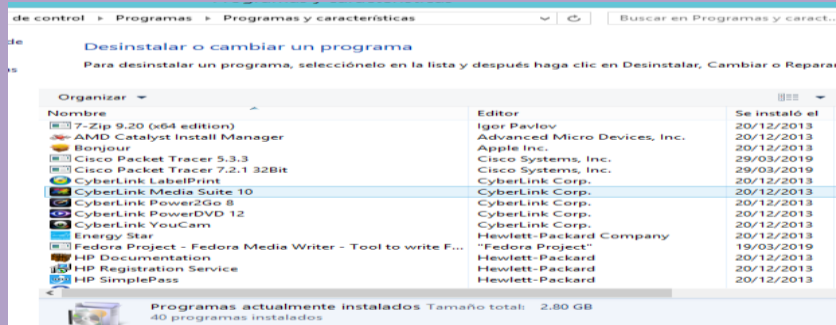
Paso 4



ir a la subcategoría desinstalar programas

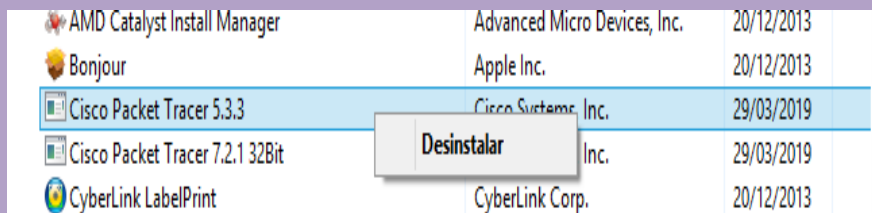
Paso 5

Seleccionar el programa que deseas desinstalar.



Pasó 6

Le damos clic derecho y va aparecer la opción desinstalar



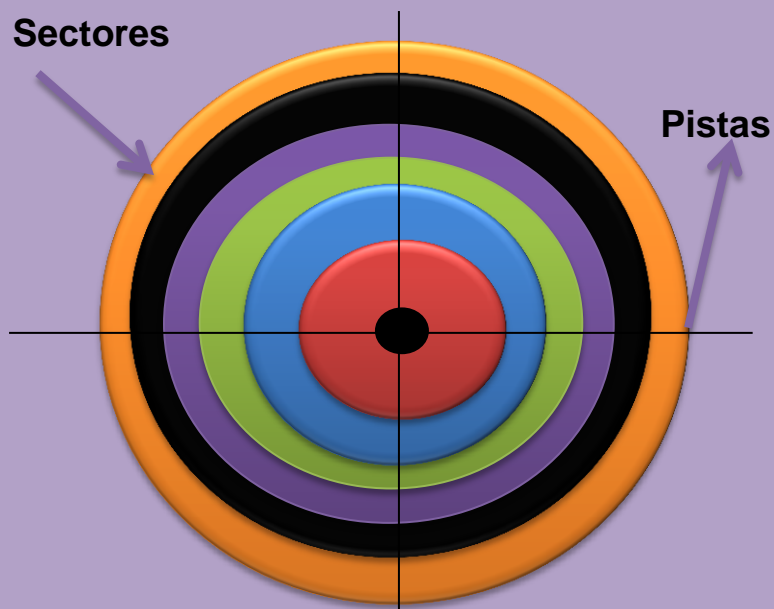
Nota:

Al momento de darle desinstalar aparecerán distintos cuadros de diálogo, de acuerdo a cada programa por ello es importante leer los textos para poder lograr el cometido que es desinstalar tal programa.

CAPITULO 3

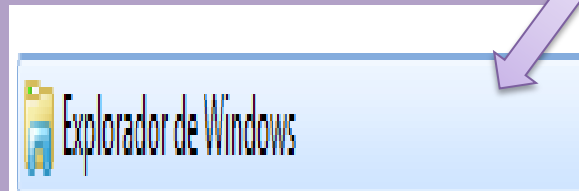
“DESFRAGMENTAR EL DISCO DURO”

Un disco duro es un dispositivo informático donde se almacena nuestra información nuestro sistema operativo y nuestros archivos der programas aleatoriamente .Desfragmentar el disco duro significa compactar toda nuestra información para que el procesador tenga un mejor acceso a ella.

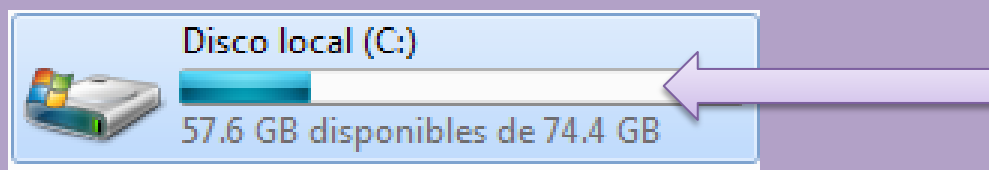


Para desfragmentar el disco duro hacemos lo siguiente:

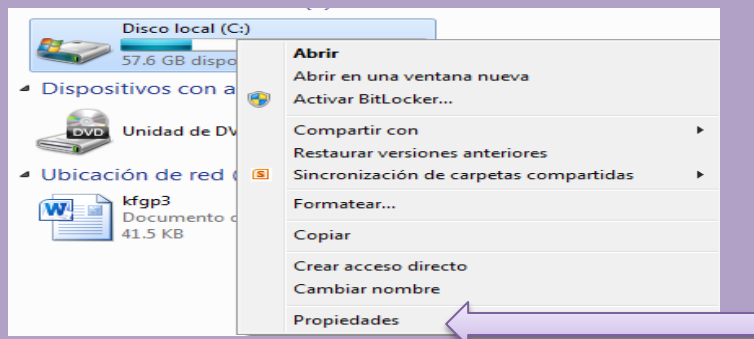
Paso 1: Abrimos el explorador de Windows.



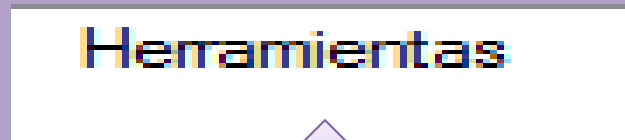
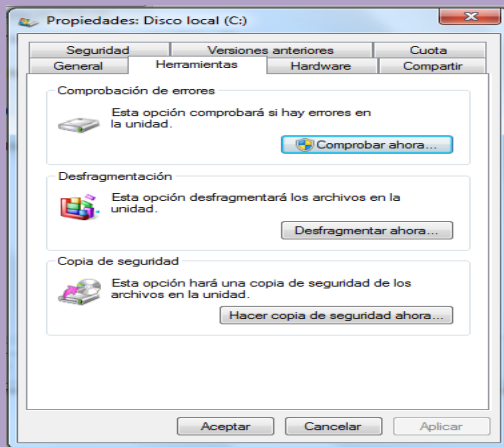
Pasó 2: Nos vamos a la Categoría dispositivos y unidades



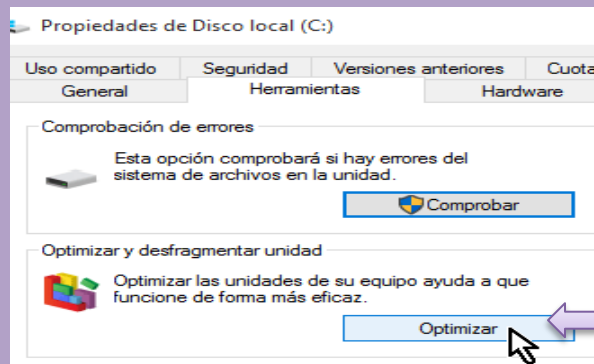
Paso 3: Nos posicionamos sobre el icono que dice windows (C:) y le damos clic derecho y despues en propiedades.



Paso 4: Nos posicionamos en menú de herramientas.



Paso 5: Le damos clic en el botón de optimizar.



Paso 6:

Damos clic en el botón de desfragmentar.



CAPITULO 4

“Pasos para instalar y descargar un Antivirus”

¿Qué es un antivirus ?

Los antivirus son programas cuyo objetivo es detectar y eliminar virus informáticos con el transcurso del tiempo la operación del sistema operativo más avanzado e internet los antivirus han evolucionado hacia programas más avanzados que además de buscar y detectar virus informáticos consigue bloquearlos , desinfectar archivos y prevenir una infección de los mismos.

¿ Qué es una Avast ?

Avast es un software antivirus y suite de seguridad de la firma checa avast software, desarrollada a principios de la década de 1990 según el informe OPSWAT en enero de 2015 con una cuota del mercado de 21,4% es el software antivirus gratuito mas utilizado del mundo desde 2017.

Características de Avast :

- Avast comunidad IQ: Es una base de usuarios a través de recolección de datos y análisis después de una serie de datos del mundo anti-rootkit que comparte entre si evitando de esta misma .
- Anti-rootkit integrado: Es la inspección automática GMER se puede reprobar y se marca controlador Rootkit bajo carga de esta forma incluso detecta Rootkits especie desconocida .
- Anti –spyware incorporado :Detecta programas no deseados para tener nuevas funciones desde Avast 5.0 puede detectar programas no deseados como software de control remoto.

CAPITULO 5

“Pasos para configurar el inicio de Windows”

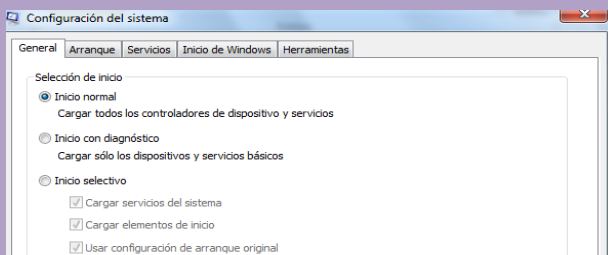
Objetivo : Al configurar el arranque de Windows lo pretendemos realizar es quitar servicios “ programas que inician junto con Windows “, esto para agilizar el inicio de nuestro sistema operativo . Recordemos que un servicio puede ser un programa o aplicación que se ejecuta en segundo plano , es decir son programas que están consumiendo memoria o procesamiento sin muchas veces los estemos utilizado.

PASOS:

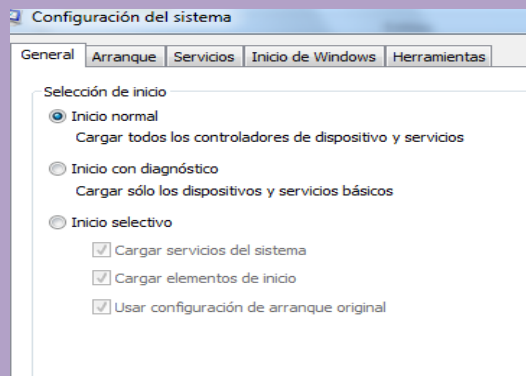
1. Abrimos la terminal ejecutar **W + R** y escribimos el siguiente comando “msconfig” y le damos enter .



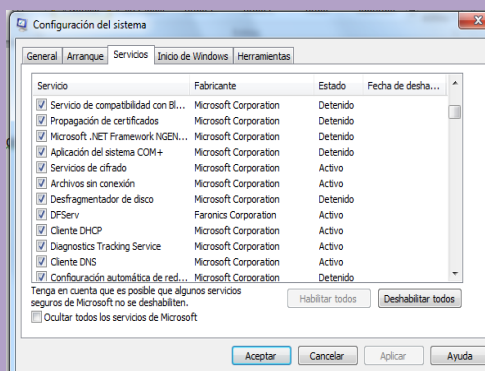
- 2 Nos abre el cuadro de dialogo .



3 Le damos clic en la parte de servicios .



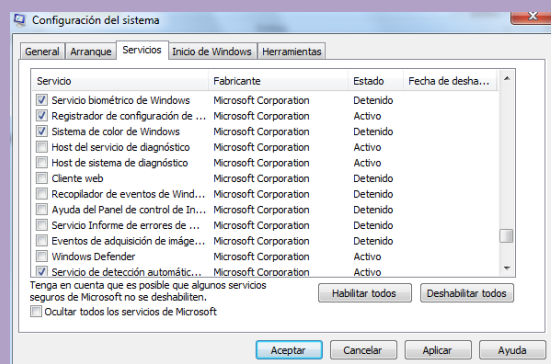
4. Darle clic en el recuadro “ Ocultar todos los servicios de Microsoft ”



Tenga en cuenta que es posible que algunos ser
seguros de Microsoft no se deshabiliten.

☐ Ocultar todos los servicios de Microsoft

5. Des-seleccionar los programas o servicios que deseas parar .



CAPITULO 6

“CONFIGURAR LAS ACTUALIZACIONES AUTOMATICAS”

Muchas veces los sistemas operativos se actualizan constantemente , haciendo que este cada vez se haga mas lento y pesado ya que muchas veces se instalan mas de 100 actualizaciones ,muchas de estas siendo actualizaciones de programas que ni siquiera usamos .Por ello es importante checar que instalen únicamente actualizaciones importantes una de ellas es la actualización de Windows 8.0 o 8.1 a Windows 10 , siempre dependiendo de que el hardware lo soporte.

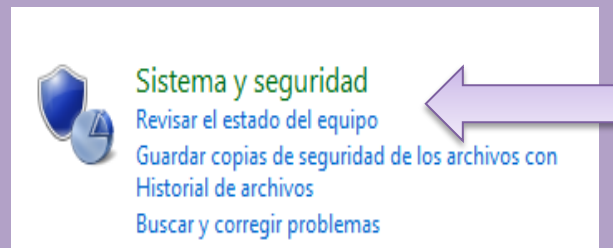


PASOS A SEGUIR :

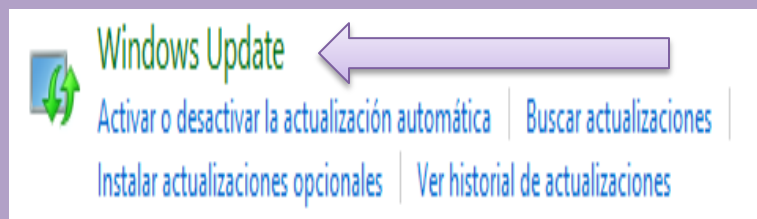
1 Oprimimos la tecla de Windows y escribimos panel de control.



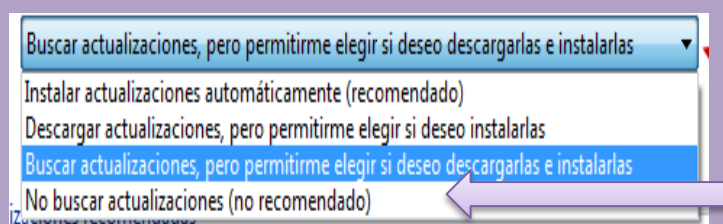
2. Nos vamos a la categoría “ sistema y seguridad”.



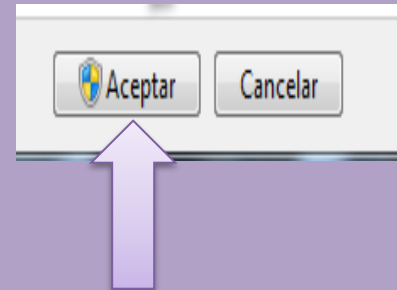
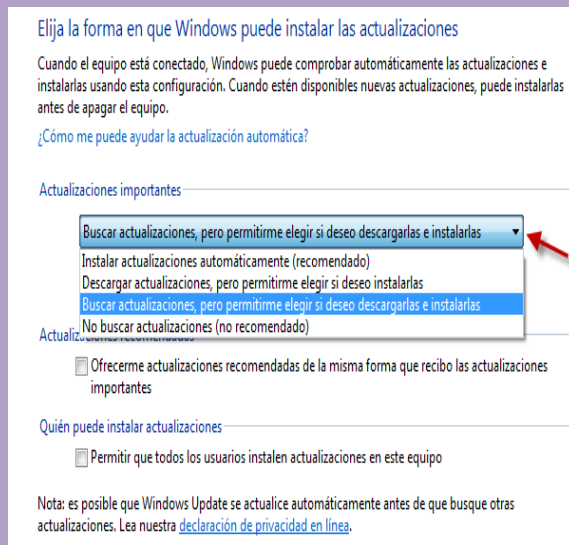
3. Le das en la subcategoría “ Windows Update”.



4. Dar en la categoría “cambiar configuración”



5. Cambiar configuración donde dice “NO BUSCAR ACTUALIZACIONES NO IMPORTANTES” luego le das aceptar



NOTA: Al realizar esta acción el centro de actividades de Windows estará notificando que las actualizaciones automáticas no están correctamente configuradas así que tendremos que configurar el centro de actividades para que no esté notificando